

BIENVENUE A LA CO SCORE!

Dimanche 28 Avril 2024

Bonjour !

Voici quelques informations pour faciliter votre participation à la CO score de Dallet.

Parkings



Se garer obligatoirement sur les parkings prévus à cet effet :

Parking 1 : Au-dessus des terrains de tennis proche de la salle

Polyvalente de Dallet

<https://maps.app.goo.gl/uGLBZRUFwxxAe6nj6>

Parking 2 : au cimetière et dans la rue qui va en direction du pont (attention ce parking est un peu plus éloigné que l'autre...prévoir le temps de déplacement jusqu'au départ triangle rouge)

<https://maps.app.goo.gl/nMyQvBtqKAuSS2vU6>

Départ

Les 3 parcours ont le même lieu de départ. Suivez le balisage à partir des parkings pour vous y rendre. La tente XTTR63 sera située à proximité de la voie verte.

Accueil à partir de 8h.

Les départs auront lieu en mass start obligatoirement :

- Parcours 3 heures : à 9H00
- Parcours 2heures : à 9H30
- Parcours 1 heure : à 10H00

Soyez à l'heure !

Caution

Prévoyez un chèque de **60EUR** pour la **caution** de votre doigt électronique s'il vous est prêté par l'organisation.

Principe de course

Le but du jeu est de valider un maximum de postes dans le temps imparti (1H00, 2H00 ou 3H00). Les repérages ont montré que toutes les balises sont prenables dans le temps ...en fonction de notre niveau de course et d'orientation !

1 carte A3 pour le parcours 1 heure échelle 1/4000, 1cm=40 mètres

2 cartes A3 pour les parcours 2 et 3 heures (attention sur une des cartes du 3heures, l'échelle est un peu différente 1/4300 (1cm = 43 mètres)

L'ordre de validation est libre donc vous devez construire votre itinéraire pour être le plus rapide possible aussi pour vous rendre la chose un peu plus facile, nous vous donnerons les cartes 5 minutes avant le départ, vous aurez la possibilité de tracer sur la carte en fonction de votre stratégie.

Chaque balise sur la carte est sur un élément qui est repérable et donc définissable. Sur la carte vous aurez les définitions en IOF (symboles internationaux d'orientation) mais vous les aurez aussi en « français » sur une feuille annexe.

Un poste sur cette course d'orientation sera composé d'un boitier électronique avec un numéro dessus et d'une toile orange et blanche :

Le doigt électronique qui vous sera prêté vous permettra de valider les postes



Toile



Boitier



Doigt
électronique

	3 HEURES	30,3 km			
▷					
1	31	Δ			
2	32	Δ			
3	33	/			
4	34	/		∇	
5	35	/		∇	
6	36	/	/	∇	
7	37	/	/	∇	h
8	38	/	/	∇	h
9	39	/	/	∇	h
10	40	Δ			
11	41	Δ			
12	42	Δ			
13	43	/			h
14	44	/	/	∇	
15	45	/	/	∇	
16	46	/	/	∇	
17	47	/	/	∇	
18	48	/	/	∇	

Définitions

Sécurité

Vous devez obligatoirement respecter le code de la route car vous n'êtes en aucun cas prioritaires sur les véhicules. Dans les secteurs urbains soyez vigilants dans les ruelles car d'autres coureurs ou usagers peuvent arriver en sens contraire. Adaptez votre allure en fonction du contexte.

Le numéro de l'organisation figure sur toutes les cartes ainsi que les consignes prioritaires de sécurité.

Rappel de quelques règles supplémentaires :

- Sur les parcours 2 et 3 heures, prévoyez de quoi vous alimenter et boire
- Si incident pendant la course, téléphoner à l'organisation (si problème grave appeler le 112) et indiquer précisément votre position : soit proche d'une balise (donner le N°) soit entre 2 balises.
- Appeler à l'aide, une personne restant proche du blessé
- Tout concurrent qui entend un appel doit obligatoirement porter secours
- Ne jamais déplacer une victime

Chronométrage et classements

Le classement est établi au score (somme des points des balises) puis au temps.
Le temps de course est un temps maximum, le but étant de valider un maximum de postes dans ce temps.

Votre propre temps de course correspond au temps écoulé entre le bip de départ et le bip d'arrivée.

Toute personne qui arriverait au-delà de la durée maximum autorisée sur son parcours serait pénalisé comme suit :

- Première minute entamée : - 2 postes
- Deuxième minute entamée : - 4 postes
- Troisième minute entamée : - 6 postes
- Quatrième minute entamée ; - 8 postes
- Cinquième minute entamée : - 15 postes
- Au-delà : aucun poste ne sera validé

Récompenses

Le 1er de chaque catégorie (masculin, féminin, jeunes sauf formule 3h) sera récompensé.

Un classement séparé sera établi et récompensera le 1er homme et la 1ère femme pour la section "bonus contre la montre" de la formule 3h.

La remise des récompenses aura lieu à l'arrivée à **12h15**.

Le coin des merci

Tous nos remerciements vont :

- à la commune de Mur-sur-Allier
- et à vous, participant(e)s, à qui nous souhaitons une très belle journée de sport et de convivialité !



A DIMANCHE!

